

Sažetak Izvješća o provedbi projekta

TERAPIJA IGROM ZA DJECU U PROCESU I NAKON POSVOJENJA

Centar za psihosocijalnu dobrobit djece i mladih DJEČJA POSLA je u partnerstvu s Udrugom Na drugi način i Centrom za socijalnu skrb Zagreb te uz financijsku potporu Grada Zagreba omogućio grupni psihoterapijski rad s djecom i savjetodavni rad s roditeljima za četiri posvojiteljske obitelji.

Terapijski ciklus za svaku posvojiteljsku obitelj je podrazumijevao jedan individualni i osam grupnih psihoterapijskih seansi s djetetom, prosječnog trajanja 90-120 min te tri savjetodavne seanse s njihovim roditeljima, prosječnog trajanja 120 min.

U individualnom radu s djecom primijenjena je Play terapija po metodi igra „Svijet“ u dijagnostičke i terapijske svrhe, a u grupnom radu metoda Dječje psihodrame. Psihoterapijskim tretmanima djece u procesu i nakon posvojenja direktno se djelovalo na integraciju traume i prevenciju nepoželjnih oblika ponašanja.

Rad s posvojiteljima je uključivao individualno savjetovanje i psihoedukaciju u cilju osnaživanja njihove roditeljske uloge i korekcije odgojnih postupaka kojima će se osigurati podržavanje učinaka terapije djeteta u tretmanu. Osim seansi na početku, sredinom i krajem terapijskog ciklusa djeteta, posvojiteljima je kontinuirano bila na raspolaganju i podrška u vidu konzultacija po potrebi. Time se preventivno djelovalo na niz izazova koji očekuju ove obitelji, neovisno o djetetu koje je bilo izravno uključeno u tretman terapije igrom.

Sve navedene aktivnosti vodile su u terapeutskom paru psihologinje i dječje psihoterapeutkinje Maja Bošnjak Goleš i Slavica Dević Ivanko. Projekt se provodio u Centru DJEČJA POSLA od listopada 2016. do siječnja 2017.