

## ISKUSTVA KORISNIKA TERAPIJE IGROM

### u sklopu projekta „Savjetovalište za posvojenu djecu i mlade“

#### udruge ADOPTA

U okviru projekta „Savjetovalište za posvojenu djecu i mlade“ udruge ADOPTA, Centar DJEČJA POSLA je proveo terapijske cikluse s djecom iz tri posvojiteljske obitelji. Održano je 30 individualnih terapijskih seansi s djecom, 9 savjetodavnih razgovora s roditeljima te niz konzultacija po potrebi.

U terapijskom procesu su primijenjene tehnike Integrativne dječje psihoterapije – Play terapija po metodi igrara „Svijet“, Individualna psihodrama te niz samospoznajnih tehnika s elementima art pristupa i dječje psihodrame. Sve seanse su u terapeutskom paru vodile psihologinje i voditeljice Integrativne dječje terapije igrom Slavica Dević i Maja Bošnjak Goleš. Prosječno trajanje seansi je bilo 90 min neposrednog rada s korisnicima.

Roditelji su po završetku ciklusa terapije igrom u slobodnoj formi opisali svoja iskustva i zadovoljstvo uslugama Centra DJEČJA POSLA koja navodimo u cijelosti:

#### **Obitelj K.**

*„Moju kćer Ž. posvojila sam prije nešto manje od četiri godine. S obzirom na to da je bila starije posvojeno i izrazito izranjavano dijete gotovo sve to vrijeme tražile smo pomoć i bilo koga tko bi znao što učiniti i dati nam savjet kako bismo svoj život učinile funkcionalnim i obiteljskim. U tih gotovo četiri godine, na prste jedne ruke može se nabrojati ljudi i stručnjaka koji su znali što učiniti s njome, kako pomoći njoj i meni. Isto tako zbog Ž. problema izazvanih traumama ranog djetinjstva gotovo cijelo vrijeme vezani smo uz dječju psihijatriju. Ni tamo zapravo nitko s njom nije radio na onom što je muči već samo na simptomima. Tek u Dječjim poslima Ž. je dobila tretman kakav joj treba. Naime, čak je i ona sama s godinama postala svjesna potrebe da se s njom radi na ranama koje očito vode i obilježavaju njezin život, a ne samo na problemima u ponašanju i funkcioniranju koji su vjerojatno posljedica svega proživljenog. Kad smo počeli terapijski ciklus nisam znala što je Play Terapija niti kako ona djeluje na dijete, možda ne znam sve ni sada, ali sam svaki put na Ž. vidjela da je*

*u terminu u kojem je bila ozbiljno radila. Promjena na njoj bila je vidljiva i fizički. Iz terapije je izlazilo drugo dijete koje je očito dobro proradilo nešto duboko u sebi, i mislim da mogu slobodno reći da ni s jednog razgovora, individualne terapije ili grupe Ž. nije izašla s tako očitim znakovima rada na sebi. Treba znati da je Ž. s 12 godina još premala da radi i razgovara sa psihijatrom na klasičan način, a načini na koji se inače s djecom rade poput terapijskih grupa njoj nisu pomagali u onom najdubljem smislu. Ono što je još bitno jest da su Slavica i Maja odmah stekle njezino povjerenje i ona im se od prvog termina prepustila i uvijek rado dolazila. Terapijski ciklus u Dječjim poslima poklopio se i sa nekim značajnim događajima za Ž., a Slavica i Maja su to sve s njom proradile i zapravo nam bile važan oslonac u prilično teškom periodu. Sve smo to u Dječjim poslima proradili i vjerujem da je zbog toga naš uvid u situaciju i način na koji smo se nosili s njome bio itekako poboljšán i unaprijeđen. S druge strane, Slavica i Maja bile su spremne u najkritičnijim trenucima biti nam na raspolaganju i mimo terapijskog ciklusa što nam je u tom trenutku bilo jako važno. Cijeli dojam o Dječjim poslima izrazito je pozitivan i sretna sam da je napokon netko sa Ž. pošteno radio na njenoj traumi. Meni je pak njihov rad sa Ž. omogućio uvide u ono što se u njoj zbiva kakve mi je rijetko tko do tada davao. Posebno u situaciji u kojoj smo bili bilo mi je važno znati kako ona gleda na događaje, što joj je važno a što nije. Uvid u to omogućio mi je rad u Dječjim poslima.“*

#### **Obitelj M.**

*„Željela bih Vam se zahvaliti na Vašem trudu oko J. i mi smo Vam neizmjerano zahvalni na svemu što ste učinili i za njega i za nas. Nisam skoro ništa znala o Vašoj terapiji pa nisam imala skoro ni nikakva očekivanja i sigurno nisam mislila da je moguće da u 10 susreta J. toliko napreduje i toliko toga osvijesti. J. je kroz rad sa Vama prihvatio neke činjenice iz svoga teškoga života koje su mu do sada bile veliko breme i pomirio se s njima. Pa tako i sam sebe više prihvatio. Kako je napisao, neke stvari ne bi trebale zauzimati prostor u njemu. Ostvario je sa Vama jaki odnos povjerenja i uspio je progovoriti o svojim potisnutim strahovima i osjećajima. Što je najvažnije puno toga je već i primijenio u svojem životu jer je svjesniji svojih odnosa sa nama, sekom, profesorima, vršnjacima: puno je smireniji kod kuće i lakše izražava osjećaje, puno je fokusiraniji i trudi se više oko škole, u školi je također smireniji i manje nemiran na*

*nastavi i pažljivije prati nastavu. Što se tiče nas roditelja nama ste također puno pomogli kroz konzultacije i neplanirane telefonske pozive u pomoć :) Pomogli ste nam u boljem razumijevanju njegovih potreba i osjećaja i našeg odnosa pa kako je J. rastao, mogu reći i da je cijela naša obitelj rasla. Već smo preporučili Vaš rad našim poznanicima, kolegama i prijateljima i nadam se da ćemo sljedeće godine moći i kćerku dovesti kod Vas. Želimo Vam sve najbolje u daljnjem radu i nadam se da će puno potrebite djece naći put do Vas.“*

### **Obitelj K.**

*„Nakon 10 odrađenih play terapija s mojom kćerkom M., dostavljam vam moj kratki osvrt i moj osobni dojam o cijelom ciklusu koji je upravo završio. Za početak, moram reći da sam jako zadovoljna i pod izuzetno dobrim dojmom cijelog vašeg rada i vođenja ovih terapija. Moja kćer se od prvog susreta s vama uvijek radovala svakom novom susretu, što mi govori da se kod vas osjećala dobro i da su joj vaši susreti činili zadovoljstvo. To mi je u početku bilo zaista bitno jer prvenstveno mi je cilj da se moje dijete dobro osjeća, a istovremeno smatram da je i vaš posao tada mogao biti produktivniji. Ono što je iniciralo kod mene ideju da moje dijete započne play terapiju je prvenstveno bila misao da neki strahovi i kočnice koji su nastali u najranijoj dobi njenog života priječe razvoj njenog govora i jezika koji je svakako uvelike zaostao u odnosu na njenu dob. To je ono što je mene i mog supruga najviše mučilo i potaklo da ju uključimo u vaše terapije. Sad na kraju ciklusa prema onome što ste mi rekle shvaćam da je ona s vama proradila mnoge situacije koje su u njenoj glavici bile tereti i balasti koje je kroz ove terapije otpustila. To je sigurno put ka rješavanju problema govora i jezika i vidljivo je da iz mjeseca u mjesec njen govor postaje sve slobodniji i sve bogatiji. Ono što me također raduje je kad vidim da joj je samopouzdanje na jednom višem nivou, a njen stav oko mnogih stvari jasniji i čvršći. Sigurna sam da su joj odrađene terapije bile od velike koristi i da je kroz igru i komunikaciju s vama uspjela rasvijetliti svoje skrivene i mračne sobice te da je oslobodila svoje malo biće da s više lakoće i vjere u sebe može nastaviti graditi svoj lijepi i bogati svijet u kojem samu sebe vidi kao sretnu i veselu djevojčicu voljenu i željenu na ovom svijetu. Iskreno vam se zahvaljujem na vašem trudu i na svakoj lijepoj riječi, na toplini i brizi koju smo osjetili družeći se s vama.“*